

|                                                              |                                                                                                                                      |            |           |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| 科目名：歯科保健指導論Ⅲ＜含、栄養指導実習＞                                       |                                                                                                                                      | 必修         | 1単位(45時間) |
| (Oral Health Guidance TheoryⅢ <contain, Nutrition guidance>) |                                                                                                                                      |            |           |
| 履修年次/時期：2年次 後期                                               |                                                                                                                                      | 授業形態：講義,演習 |           |
| 主担当教員：小堀 陽子                                                  |                                                                                                                                      |            |           |
| 主担当教員詳細：実務経験28年から対象者に歯科保健指導をおこなうための知識を身に付けられるように授業をおこなっていく   |                                                                                                                                      |            |           |
| 担当教員名：金子 和美, 劉 彦君                                            |                                                                                                                                      |            |           |
| 学修目的                                                         | 多様な生活習慣、生活環境、健康状態にある方々に、口腔の健康維持・増進を支援する能力を養う。<br>特に栄養摂取の観点から、全身の健康とのかかわりについて助言、支援できる能力を身につける。<br><br>関連するCP： CP1,CP2,CP3,CP4,CP5,CP6 |            |           |

| 実施回  | 第1回                                                                           | 実施日   | 2026/09/07(月)                                                 | 時限 | 1 | 班 | A班 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|----|---|---|----|
| 授業計画 | 食生活の概要<br>①食生活の変遷を説明できる。<br>②疾病構造の変化を説明できる。<br>③国民健康づくりにおける食生活の改善の取り組みを説明できる。 | 予習    | A61-64、73-76                                                  |    |   |   |    |
|      |                                                                               | 復習    | プリント確認すること                                                    |    |   |   |    |
|      |                                                                               | キーワード | 食生活の変遷、食生活と健康との関連、健康増進法、健康日本21(第3次)、食育基本法、国民健康・栄養調査、食事バランスガイド |    |   |   |    |
| 授業形態 | 講義                                                                            | 担当    | 金子                                                            |    |   |   |    |

| 実施回  | 第2回                                                                                                       | 実施日   | 2026/09/14(月)                     | 時限 | 1 | 班 | A班 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|----|---|---|----|
| 授業計画 | ライフステージ別・配慮を要する者への食生活指導(乳幼児・学童)<br>①乳幼児の栄養摂取を説明できる。<br>②摂食機能獲得を説明できる。<br>③食生活の問題点を列挙できる。<br>④食育の目標を列挙できる。 | 予習    | A112-126、B314-321、327-329、332-337 |    |   |   |    |
|      |                                                                                                           | 復習    | プリント確認すること                        |    |   |   |    |
|      |                                                                                                           | キーワード | 原始反射、摂食機能獲得、う蝕のリスク                |    |   |   |    |
| 授業形態 | 講義                                                                                                        | 担当    | 小堀                                |    |   |   |    |

| 実施回  | 第3回                                                                             | 実施日   | 2026/09/24(木)                             | 時限 | 3 | 班 | A班 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|----|---|---|----|
| 授業計画 | ライフステージ別・配慮を要する者への食生活指導(青年期・成人期・妊産婦)<br>①食生活の問題点を列挙できる。<br>②妊産婦の栄養摂取の留意点を説明できる。 | 予習    | A105-111、126-130 B307-311、340-345、348-350 |    |   |   |    |
|      |                                                                                 | 復習    | プリント確認すること                                |    |   |   |    |
|      |                                                                                 | キーワード | 食育基本法、食事摂取基準、食生活指針、メタボリックシンドローム           |    |   |   |    |
| 授業形態 | 講義                                                                              | 担当    | 小堀                                        |    |   |   |    |

| 実施回  | 第4回                                                                                  | 実施日   | 2026/09/28(月)             | 時限 | 1 | 班 | A班 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------|----|---|---|----|
| 授業計画 | ライフステージ別・配慮を要する者への食生活指導(高齢者・要介護高齢者・摂食嚥下障害者)<br>①身体的・精神的特徴を列挙できる。<br>②栄養摂取の留意点を説明できる。 | 予習    | A137-148、B359-368、377-381 |    |   |   |    |
|      |                                                                                      | 復習    | プリント確認すること                |    |   |   |    |
|      |                                                                                      | キーワード | 口腔機能の変化、要介護者に対する食事支援      |    |   |   |    |
| 授業形態 | 講義                                                                                   | 担当    | 劉                         |    |   |   |    |

| 実施回  | 第5回                                             | 実施日   | 2026/09/30(水)           | 時限 | 3 | 班 | A班 |
|------|-------------------------------------------------|-------|-------------------------|----|---|---|----|
| 授業計画 | 生活習慣病(1)<br>①生活習慣病を説明できる。<br>②リスクに応じた食生活指導ができる。 | 予習    | A130-136、B350-354       |    |   |   |    |
|      |                                                 | 復習    | プリント確認すること              |    |   |   |    |
|      |                                                 | キーワード | 生活習慣病、メタボリックシンドローム、高血圧症 |    |   |   |    |
| 授業形態 | 講義                                              | 担当    | 劉                       |    |   |   |    |

| 実施回  | 第6回                                                 | 実施日   | 2026/10/05(月)     | 時限 | 1 | 班 | A班 |
|------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------|----|---|---|----|
| 授業計画 | 生活習慣病(2)<br>①全身疾患の特徴を説明できる。<br>②疾患別の食生活指導の要点を説明できる。 | 予習    | A130-136、B350-354 |    |   |   |    |
|      |                                                     | 復習    | プリント確認すること        |    |   |   |    |
|      |                                                     | キーワード | 脂質異常症、動脈硬化症、骨粗鬆症  |    |   |   |    |
| 授業形態 | 講義                                                  | 担当    | 劉                 |    |   |   |    |

| 実施回  | 第7回                                                 | 実施日 | 2026/10/19(月)     | 時限 | 1 | 班 | A班 |
|------|-----------------------------------------------------|-----|-------------------|----|---|---|----|
| 授業計画 | 生活習慣病(3)<br>①全身疾患の特徴を説明できる。<br>②疾患別の食生活指導の要点を説明できる。 | 予習  | A130-136、B350-354 |    |   |   |    |
|      |                                                     | 復習  | プリント確認すること        |    |   |   |    |

|      |    |       |     |
|------|----|-------|-----|
|      |    | キーワード | 糖尿病 |
| 授業形態 | 講義 | 担当    | 長谷  |

|      |                                                                                    |       |                     |    |   |   |    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------|----|---|---|----|
| 実施回  | 第8回                                                                                | 実施日   | 2026/10/26 (月)      | 時限 | 3 | 班 | A班 |
| 授業計画 | 食生活指導実習(1)<br>① バランスガイドによる自身の食生活把握ができる。<br>② 食生活の問題点を抽出できる。<br>③食生活の長期目標、短期目標を挙げる。 | 予習    | A75-76              |    |   |   |    |
|      |                                                                                    | 復習    | プリント確認すること          |    |   |   |    |
|      |                                                                                    | キーワード | 食事バランスガイド、食生活アセスメント |    |   |   |    |
| 授業形態 | 講義,実習                                                                              | 担当    | 小堀                  |    |   |   |    |

|      |                                                         |       |                                      |    |   |   |    |
|------|---------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------|----|---|---|----|
| 実施回  | 第9回                                                     | 実施日   | 2026/11/10 (火)                       | 時限 | 1 | 班 | A班 |
| 授業計画 | 食生活指導実習(2)<br>①1年生の口腔内状況を把握する。<br>②1年生に食事バランスガイドを説明できる。 | 予習    | A75-76                               |    |   |   |    |
|      |                                                         | 復習    | A75-76                               |    |   |   |    |
|      |                                                         | キーワード | 食事バランスガイド、口腔内診査、歯科衛生介入、食習慣、食事摂取記録の把握 |    |   |   |    |
| 授業形態 | 実習                                                      | 担当    | 〇金子, 小堀, 劉                           |    |   |   |    |

|      |                                                         |       |                                      |    |   |   |    |
|------|---------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------|----|---|---|----|
| 実施回  | 第10回                                                    | 実施日   | 2026/11/10 (火)                       | 時限 | 2 | 班 | A班 |
| 授業計画 | 食生活指導実習(2)<br>①1年生の口腔内状況を把握する。<br>②1年生に食事バランスガイドを説明できる。 | 予習    | A75-76                               |    |   |   |    |
|      |                                                         | 復習    | A75-76                               |    |   |   |    |
|      |                                                         | キーワード | 食事バランスガイド、口腔内診査、歯科衛生介入、食習慣、食事摂取記録の把握 |    |   |   |    |
| 授業形態 | 実習                                                      | 担当    | 〇金子, 小堀, 劉                           |    |   |   |    |

|      |                                                      |       |                |    |   |   |    |
|------|------------------------------------------------------|-------|----------------|----|---|---|----|
| 実施回  | 第11回                                                 | 実施日   | 2026/11/18 (水) | 時限 | 3 | 班 | A班 |
| 授業計画 | 栄養基礎実習<br>①食品(主に飲料)の酸性度と糖度がわかる。<br>②消化に関わる唾液の作用がわかる。 | 予習    | A43-46、        |    |   |   |    |
|      |                                                      | 復習    | A43-46         |    |   |   |    |
|      |                                                      | キーワード | 酸性食品、糖度、消化酵素   |    |   |   |    |
| 授業形態 | 実習                                                   | 担当    | 〇金子, 小堀, 劉     |    |   |   |    |

|      |                                           |       |                          |    |   |   |    |
|------|-------------------------------------------|-------|--------------------------|----|---|---|----|
| 実施回  | 第12回                                      | 実施日   | 2026/11/24 (火)           | 時限 | 2 | 班 | A班 |
| 授業計画 | 食生活指導実習(3)<br>①1年生の口腔内状況と食事摂取記録をアセスメントする。 | 予習    | 食事バランスガイドを確認すること         |    |   |   |    |
|      |                                           | 復習    | 食事バランスガイドを確認すること         |    |   |   |    |
|      |                                           | キーワード | 食事バランスガイド、食習慣・食事記録の把握、整理 |    |   |   |    |
| 授業形態 | 実習                                        | 担当    | 〇小堀, 金子                  |    |   |   |    |

|      |                                                               |       |                                 |    |   |   |    |
|------|---------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------|----|---|---|----|
| 実施回  | 第13回                                                          | 実施日   | 2026/11/30 (月)                  | 時限 | 3 | 班 | A班 |
| 授業計画 | 食生活指導実習(4)<br>①1年生のアセスメント情報を整理・分析し、問題点を抽出できる。<br>②指導計画を立案できる。 | 予習    | 情報収集した事項をよく検討しておくこと             |    |   |   |    |
|      |                                                               | 復習    | 情報収集した事項をよく検討しておくこと             |    |   |   |    |
|      |                                                               | キーワード | 歯科衛生過程、食習慣・食事記録の把握、分析、食事指導の目標立案 |    |   |   |    |
| 授業形態 | 実習                                                            | 担当    | 〇金子, 小堀                         |    |   |   |    |

|     |      |     |                |    |   |   |    |
|-----|------|-----|----------------|----|---|---|----|
| 実施回 | 第14回 | 実施日 | 2026/12/07 (月) | 時限 | 1 | 班 | A班 |
|-----|------|-----|----------------|----|---|---|----|

|      |                                 |       |             |  |  |
|------|---------------------------------|-------|-------------|--|--|
| 授業計画 | 食生活指導実習(5)<br>①指導内容を整理し、書面化できる。 | 予 習   | 記録を整理しておくこと |  |  |
|      |                                 | 復 習   | 記録を整理しておくこと |  |  |
|      |                                 | キーワード | 歯科衛生過程      |  |  |
| 授業形態 | 実習                              | 担当    | 〇小堀, 金子     |  |  |

|       |                                                         |       |                |     |   |   |    |
|-------|---------------------------------------------------------|-------|----------------|-----|---|---|----|
| 実 施 回 | 第15回                                                    | 実 施 日 | 2026/12/14 (月) | 時 限 | 1 | 班 | A班 |
| 授業計画  | 食生活指導実習(6)・振り返り<br>① 自身の食生活の長期目標、短期目標の達成度評価及び問題点を把握できる。 | 予 習   |                |     |   |   |    |
|       |                                                         | 復 習   |                |     |   |   |    |
|       |                                                         | キーワード | 生活習慣、食生活改善提案   |     |   |   |    |
| 授業形態  | 実習                                                      | 担当    | ○小堀, 金子, 劉     |     |   |   |    |