

<p>科目名：栄養学</p>		<p>必修</p>	<p>1単位(45時間)</p>	
<p>(Nutritional science)</p>				
<p>履修年次/時期：1年次 後期</p>		<p>授業形態：講義</p>		
<p>主担当教員：居作 和人</p>				
<p>主担当教員詳細：</p>				
<p>担当教員名：角田 晃</p>				
<p>学修目的</p>	<p>豊かに食糧が供給されているなかで、なぜ栄養学を学ばなければならないのかという基本を理解し、日本人の食生活・栄養摂取状況、栄養素の消化吸収、日本人の食事摂取規準、各種栄養素の働きなどの基礎を学ぶ。さらに、実際の食生活に関連する望ましい食生活、国民の健康と栄養の実態、調理とライフスタイル、各種食品の成分と分類・物性などを学んで、歯科臨床における栄養指導が、各個人のライフスタイルおよび歯科治療経過に適合して行えるように習熟することが最終目標である。</p>			
	<p>関連するCP：CP6</p>	<p>科目No. S1C11H25</p>		
<p>この科目が目的としているDP</p>	<p>1. 医療専門職としての倫理観を有する。</p>	<p>(1)生命の尊厳を基盤とし、医療における倫理観を有する。</p>	<p>-</p>	
		<p>(2)医療専門職として礼節を重んじ品格を備える。</p>	<p>-</p>	
	<p>2. 医療専門職として健康問題の発見と課題に取り組む能力を有する。</p>	<p>(1)教養と考える力を身につけ、主体的に課題解決に取り組む能力を有する。</p>	<p>○</p>	
		<p>(2)専門的知識や技術を修得し、人びとの健康に寄与できる能力を有する。</p>	<p>○</p>	
		<p>(3)社会の動向に関心を持ち、学び続ける力を有する。</p>	<p>○</p>	
	<p>3. 口腔の健康支援を通して全身の健康を守る高度な専門的能力を有する。</p>	<p>(1)多様な価値観を持った人びとを理解し、人間関係を築く能力を有する。</p>	<p>○</p>	
		<p>(2)優しさに溢れる歯科衛生士として地域社会に貢献する能力を有する。</p>	<p>○</p>	
		<p>(3)歯科衛生士としての役割と責任を自覚し、多職種と協働できる能力を有する。</p>	<p>◎</p>	
	<p>◎：この講義・演習・実習と最も関連があるDP ○：この講義・演習・実習と関連があるDP</p>			
	<p>到達目標</p>	<p>1. エネルギー代謝について理解する。 2. 食事の摂取基準について理解する。 3. 栄養素の種類と働きについて理解する。 4. 栄養素の体内代謝について理解する。 5. ライフステージと栄養について理解する。 6. 国民の健康と栄養の現状を理解する。 7. 国民健康づくりにおける食生活改善の取り組みを理解する。 8. 健康づくりと食品・食事・食生活について理解する。</p>		
<p>授業概要</p>	<p>栄養の基本的概念を理解し、食物より摂取された各栄養素の生体内における消化、吸収、代謝を中心にその生理的意義、エネルギー収支、栄養価について学ぶ。人間の生命活動の源泉である栄養と生体とのかかわりを認識させ、栄養指導の基本的知識を習得する。</p>			
<p>評価方法</p>	<p>学期末試験(100%)、 その他レポート課題を課する場合もある。(その場合は加点する。) 最終成績は総合評価。 フィードバックは試験の得点率の悪い問題に対して掲示で行う。</p>			
<p>予習・復習時間</p>	<p>【予習】0.5時間 【復習】0.5時間</p>			
<p>教科書</p>	<p>歯科衛生士シリーズ 人体の構造と機能3 栄養学 全国歯科衛生士教育協議会監修 医歯薬出版株式会社</p>			
<p>参考書</p>	<p>栄養科学イラストレイテッド 基礎栄養学 改訂第4版 田地陽一編著 羊土社</p>			
<p>オフィスワー連絡先</p>	<p>メールにて予約確認 izukuri@kdu.ac.jp 神奈川県大学第1研究棟4階口腔生化学第1研究室</p>			

実施回	第1回	実施日	2026/09/09	時限	1	班	
授業計画	栄養学と歯科衛生士 ①栄養の概念を説明できる。 ②栄養と食生活の意義を説明できる。 ③歯科衛生士が栄養学を学ぶ意義を説明できる。	予習	教科書P.1～P.12				
		復習					
		キーワード	栄養、栄養学、栄養素、三大栄養素、五大栄養素、健康と食生活、食生活と栄養摂取状況の変遷、栄養・食生活の現状と問題点、やせ、肥満、高齢者の低栄養、食品ロスと環境問題、歯科衛生士と栄養学				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第2回	実施日	2026/09/16	時限	1	班	
授業計画	栄養素の種類とはたらき ①糖質 1.糖質の種類 2.糖質のはたらき	予習	教科書P.13～P.16				
		復習					
		キーワード	糖質、単糖類、二糖類、多糖類、エネルギー源、ATP、血糖値、				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第3回	実施日	2026/10/07	時限	1	班	
授業計画	栄養素の種類とはたらき ①脂質 1.脂質の種類 2.脂質のはたらき	予習	教科書P.18～P.23				
		復習					
		キーワード	脂質、単純脂質、複合脂質、誘導脂質、エネルギー源、ATP、脂質の機能				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第4回	実施日	2026/10/14	時限	1	班	
授業計画	栄養素の種類とはたらき ①タンパク質 1.タンパク質の種類 2.タンパク質のはたらき 3.摂取タンパク質の量と質の評価	予習	教科書P.23～P.28				
		復習					
		キーワード	タンパク質、アミノ酸、ペプチド、体タンパク質、エネルギー源、ATP、窒素出納、アミノ酸スコア				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第5回	実施日	2026/10/21	時限	1	班	
授業計画	栄養素の種類とはたらき ①糖質と②脂質と③タンパク質の関係 1.糖質と脂質の関係 2.糖質タンパク質の関係 3.脂質とタンパク質の関係 4.糖質と脂質とタンパク質の関係	予習	教科書P.17				
		復習					
		キーワード	糖質代謝、脂質代謝、タンパク質(アミノ酸)代謝				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第6回	実施日	2026/10/28	時限	1	班	
授業計画	栄養素の種類とはたらき ④ビタミン 1.ビタミンの種類 2.ビタミンのはたらき	予習	教科書P.28～P.33				
		復習					
		キーワード	脂溶性ビタミン、水溶性ビタミン、ホルモン様作用、補酵素、抗酸化作用、血液凝固作用、造血作用				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第7回	実施日	2026/11/04	時限	1	班	
授業計画	栄養素の種類とはたらき ⑤ミネラル 1.ミネラルの種類とはたらき ⑥食物繊維 1.食物繊維の種類 2.食物繊維のはたらき	予習	教科書P.34～P.42				
		復習					

	⑦水 1.体内の水の分布 2.水のはたらき	キーワード	ミネラル、食物繊維、不溶性食物繊維、水溶性食物繊維、難消化性でんぷん、オリゴ糖、水
授業形態	講義	担当	居作

実施回	第8回	実施日	2026/11/11	時限	1	班	
授業計画	栄養素の消化・吸収 ①消化・吸収と栄養 ②消化の種類 ③消化の過程 ④吸収のメカニズム ⑤栄養素の体内動態	予習	教科書P.43～P.51				
		復習					
		キーワード	消化、吸収、口腔、胃、膵臓、肝臓、胆嚢、小腸、大腸、受動輸送、能動輸送、門脈、リンパ				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第9回	実施日	2026/11/18	時限	1	班	
授業計画	栄養素の消化・吸収 ⑥栄養素別の消化・吸収 1.糖質 2.タンパク質 3.脂質 4.ビタミン 5.ミネラル	予習	教科書P.52～P.60				
		復習					
		キーワード	消化、吸収、糖質、タンパク質、脂質、ビタミン、ミネラル				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第10回	実施日	2026/11/25	時限	1	班	
授業計画	健康と栄養 ①食生活を取り巻く施策 ②日本人の食事摂取基準 ③食品の安全	予習	教科書P.61～P.72				
		復習					
		キーワード	食事摂取基準、食生活指針、健康増進法、健康日本21、食育基本法、食育推進基本計画、推定エネルギー必要量、BMI、食品の安全、食の安全に関わる法律、食品衛生法、食品安全基本法				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第11回	実施日	2026/12/02	時限	1	班	
授業計画	食事と食品 ①食事の基本 ②食事バランスガイド ③食品群の分類と特徴	予習	教科書P.73～P.86				
		復習					
		キーワード	栄養バランス、主食、主菜、副菜、適量、食品群、食品に含まれる栄養素				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第12回	実施日	2026/12/09	時限	1	班	
授業計画	食事と食品 ④食品の機能 ⑤食品の表示 ⑥食品の調理	予習	教科書P.86～P.104				
		復習					
		キーワード	1次機能、2次機能、3次機能、食品表示法、食品表示基準と表示内容、保健機能食品、特別用途食品、調理、食品の物性、摂食嚥下				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第13回	実施日	2026/12/16	時限	1	班	
授業計画	ライフステージと栄養 ①妊娠期における栄養 ②授乳期における栄養 ③乳児期における栄養 ④幼児期における栄養 ⑤学童期における栄養 ⑥思春期における栄養	予習	教科書P.105～P.128				
		復習					
		キーワード	栄養アセスメント栄養ケア、妊娠期、授乳期、母乳、乳児期、離乳、幼児期、学童期、思春期				
授業形態	講義	担当	居作				

実施回	第14回	実施日	2027/01/06	時限	1	班	
-----	------	-----	------------	----	---	---	--

授業計画	ライフステージと栄養 ⑦成人期における栄養 ⑧高齢期における栄養	予習	教科書P.128～P.150		
		復習			
		キーワード	栄養アセスメント、栄養ケア、成人期、やせ(低体重)、肥満と肥満症、糖尿病、高血圧、慢性腎臓病、脂質異常症、がん(悪性腫瘍)、高齢期、低栄養、フレイル、サルコペニア、摂食嚥下障害、骨粗鬆症、認知症、脱水、慢性閉塞性肺疾患		
授業形態	講義	担当	居作		

実施回	第15回	実施日	2027/01/13	時限	1	班	
授業計画	栄養ケア・マネジメント ①チームアプローチと栄養ケア・マネジメント ②栄養スクリーニング ③栄養アセスメント ④栄養ケア計画 ⑤実施とモニタリング ⑥評価	予習	教科書P.151～P.170				
		復習					
		キーワード	栄養ケア、栄養マネジメント、栄養スクリーニング、栄養アセスメント、栄養補給、栄養教育(栄養食事指導)、ストラクチャー評価、プロセス評価、アウトカム評価				
授業形態	講義	担当	居作				